

vol. 101

2024.7

さわやか♡



令和6年度 さわやか介護 行動スローガン

さあ～笑顔で出かけよう！広がる地域の輪
目指します！利用満足度NO.1のさわやか介護

さわやかハウス利用者様、行基苑のあじさいを
楽しみました



老人保健施設さわやか荘
介護老人福祉施設さわやかホーム

さわやか荘通所リハビリテーション
さわやか荘デイサービスセンター

さわやか荘訪問介護ステーション
さわやか荘在宅介護支援センター

グループホームさわやかハウス
さわやか荘訪問看護ステーション

本部 介護老人保健施設 通所リハビリテーション 介護老人福祉施設
 デイサービスセンター 訪問介護ステーション グループホーム 在宅介護支援センター
 訪問看護ステーション 香川おもいやりネットワーク事業

事業活動収入	825,651,111
事業活動支出	774,702,033
事業活動資金収支差額	50,949,078
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	37,850,828
施設整備等資金収支差額	△37,850,828
その他の活動収入計	1,234,984
その他の活動支出計	60,019
その他の活動資金収支差額	△1,174,965
当期資金収支差額合計	14,273,215
前期末支払資金残高	315,654,489
当期末支払資金残高	329,927,704

流動資産	394,140,470
現金預金	268,917,305
未収金等	269,196,425
固定資産	1,385,317,644
基本財産	1,052,830,905
土地	364,198,727
建物・建物附属設備	688,632,178
その他の固定資産	332,486,739
資産の部合計	1,779,992,414
流動負債	98,205,966
事業未払金等	68,426,938
賞与引当金	29,779,028
固定負債	13,584,973
リース債務	12,434,500
役員退職慰労引当金	1,150,473
負債の部合計	111,790,939
基本金	237,152,123
国庫補助金等特別積立金	449,633,029
その他の積立金	231,115,569
次期繰越活動増減差額	750,300,754
(うち当期活動増減差額)	14,036,318
純資産の部合計	1,668,201,475
負債及び純資産の部合計	1,779,992,414

介護保険・医療事業収益	810,793,775
経常経費寄附金収益	1,640,000
サービス活動収益計	812,433,775
人件費	569,755,434
事業費	117,837,530
事務費	76,838,365
利用者負担軽減額	3,025,726
減価償却費	60,545,732
国庫補助金等特別積立金取崩額	△19,944,076
サービス活動費用計	808,058,711
サービス活動増減差額	4,375,064
借入金利息補助金収益	0
受取利息配当金収益	82,387
その他のサービス活動外収益等	12,139,949
サービス活動外収益計	12,222,336
支払利息	7,664
その他のサービス活動外費用	2,524,029
サービス活動外費用計	2,531,693
サービス活動外増減差額	9,690,643
経常増減差額	14,065,707
施設整備等補助金収益	0
事業区分間繰入金収益等	0
特別収益計	0
固定資産売却損・処分損等	29,389
事業区分間繰入金費用等	0
特別費用計	29,389
特別増減差額	△29,389
当期活動増減差額	14,036,318
前期繰越活動増減差額	736,264,436
当期末繰越活動増減差額	750,300,754
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動増減差額	750,300,754

(詳細な決算書はホームページからダウンロードできます)

- 永年勤続表彰**
- 【20年】 石原 知恵 2名
 - 【15年】 大川 美栄 5名
 - 【10年】 外山 純子 2名
 - 【5年】 角井 香織 5名
- 表彰者名: 片山 孝男, 富山 由紀, 大塚夏野子, 瀬戸 邦雄, 平澤いづみ, 木内 智晶, 木村 恵子, 大塩 満幸, 和田 洋子



令和6年度在職・勤続職員表彰対象者

さわやか介護事業所開設26周年

さわやか介護事業所は平成10年5月に開設してから26年を迎えました。これを記念して、5月1日に在職・勤続職員表彰式が行われ、在職20年・15年・10年、勤続5年表彰の職員計14名に、理事長から表彰状・記念品が贈られました。

5/21 心肺蘇生とAEDの使用法の研修

救急車が到着するまでの平均時間は約7分弱と言われます。到着するまでのあいだ、心肺停止が疑われる利用者様への救命措置が迅速・適切に行えるよう、大川広域西消防署員(救急救命士)を講師に迎えて、新規採用職員等は、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学びました。



研修に参加した職員全員が実践しました

老人保健施設さわやか荘

日頃の生活から利用者様の「できる」を探しサポートします

スタッフによるコンサート



おいしいな♪

お弁当レク かなたまキッチン



日常での個別レク



バランスゲーム



津田の松原に外出



風が気持ちいいねえ



亀鶴公園に外出



亀鶴公園に菖蒲を見に行きました

利用者さまひとりひとりの希望をお聞きし、施設生活の充実を図っています。

介護老人福祉施設さわやかホーム

みんなの笑顔のために!適切な声掛け、安心、快適な暮らしを提供します

亀鶴公園に外出



菖蒲を見に亀鶴公園に行きました
あじさいの花もきれいに咲いていました



うどんレク



うどんにコシが出るように踏みました



おいしいよ



手打ちうどんを粉から作り、利用者様・職員みなでおいしくいただきました

母の日に花束贈呈



お散歩



天気の良い日には施設内を散歩して気分転換

ドライブや行事、レクリエーションを通じて、季節感を味わっていただけるような取り組みを行っています。



通所リハビリテーション

共に生きるを「おもいっきり」楽しむ!

さぬき市のマスコットキャラクター
さっきーちゃんがやってきた!



短時間通所リハビリはじめました♪

ご利用時間は「約2時間」です。
療法士によるリハビリや温熱療法など
行います。1日利用に不安のある方・
リハビリだけしたい方にお勧めです♪



レクリエーション・イベント



亀鶴公園(花菖蒲)



買い物(生活リハビリ)

利用した方の感想

- ・短い時間なので安心して外出できた
- ・機器も充実、しっかり使えて嬉しい
- ・フロアが広く、リラックスできた
- ・知人も居たので楽しかった

送り迎え
します♪



しゃぼんだま
(口の機能の訓練)



特殊詐欺の勉強会
(さぬき警察署様)



LINEは
こちら♪

利用者様のご希望に沿って、「個別・集団」両方のリハビリを行っています。皆さんの「やりたい」ことに寄り添い、出来ることを増やせるようご支援していきます。

グループホームさわやかハウス

共に過ごす時間を大切に
とおきの人生を彩りましょう

亀鶴公園に外出

色とりどりの菖蒲の花が
とても綺麗でした。



おいげな
いただきます



おやつ作り

たこ焼き器で
ベビーカステラ作り♪



お誕生日のお祝い



職員と利用者様でお祝いしました「おめでとうございます」



祝100歳!

仲良くおはぎ作り

塗り絵

余暇のひとつ

編み物



何色で
塗ろうかな?



七夕飾り

こんな
の
でき
まし
た!

6/7 津田の松原清掃



スラッチアート



タオルたたみ

生活の中で楽しみややりがいを感じられる活動を提供しています

コロナ禍で行えなかった外出やレクリエーションを行い、
利用者様の笑顔が増えるよう取り組んでいます。

海開きを前に行われた清掃活動に参加しました。暑い中、
地元子ども達と一緒に砂浜を歩きながらゴミを拾いました

デイサービス

楽しみ生きがい作りのきっかけを。
活気ある笑顔と共に…



デイサービスの一日をご紹介します!

- ④ 8:30～
 - ⑤ 9:45～
 - ⑥ 11:15
 - ⑦ 11:45
 - ⑧ 11:55
 - ⑨ 12:30
 - ⑩ 13:00
 - ⑪ 14:00
 - ⑫ 14:30
 - ⑬ 15:00
 - ⑭ 15:50
- ① 朝のお迎え
 - ② 体調確認
 - ③ 機能訓練
 - ④ 口腔体操
 - ⑤ 口腔ケア
 - ⑥ レクリエーション
 - ⑦ コグニサイズ
 - ⑧ おやつ
 - ⑨ 帰宅送迎

① 朝のお迎え

朝のお迎えでは、利用者様の朝の体温や体調など変わったことがなかったかを確認しています



② 体調確認

体調をお聞きしながら体温・血圧・脈拍の測定を行い、ご家族からのお知らせやこちらからの連絡事項をノートを使ってやり取りしています



③ 機能訓練

機能訓練指導員によるトレーニングマシンや道具を使って、その人に合わせた運動を行っています

⑧ おやつ・帰宅送迎



1ヶ月に1度のおやつ作りや、2ヶ月に1度ケーキバイキングをしています。楽しみです!



⑦ コグニサイズ

頭と体を使って脳活性を行います。職員が考えた認知トレーニングと運動を組み合わせた体操で、楽しく取り組みます



④ 口腔体操

食事前には、むせを防いだり、唾液の分泌を促し、飲み込みやすくするための口腔体操や発声練習を行います



さわやかのご飯は最高です!

⑤ 昼食



⑥ 身体を使ったゲーム



⑥ レクリエーション

オリジナルのゲーム、クイズやプリントを使って認知機能・体力低下の防止になるよう行っています。その他、製作、カレンダーの色塗り、季節に合った外出などもしています



おやつ外出



カレンダー色塗り

⑤ 口腔ケア・自由時間

口腔ケアでは一人一人声掛けを行い、丁寧に磨いていただきます



製作レク

デイサービスならではのレクリエーション・コグニサイズで楽しんでいただき、ご自宅での自立支援のお手伝いをしていきます!

地域とつながる

地域とのふれあい、学びあい

6/20

岡の端東ふれあいサロン

職員5名が参加し、身体を動かすゲームやコグニサイズ(身体と頭を同時に使う認知症予防)、脳活性ゲーム(カードで言葉作り)を行いました。身体を動かすゲームは、点数が入るごとに大きな歓声があがり、コグニサイズは「難しいなあ」と言いながら笑顔で取り組み、言葉作りも真剣に考え、意見を出し合って楽しんで下さいました。



5/19

防災訓練

おもいやりネットワークの参画法人としてヌーベルさんがわで行われた防災訓練に参加しました。1月1日に発生した石川県能登半島地震の支援に現地派遣した香川DWAT(香川災害派遣福祉チーム)の方達のお話や、防災用品の組み立て方を学びました。日頃からの備えや、災害時の積極的な情報収集、早めの避難行動が大切だと感じました。



七夕の願い事



やさの葉さらさら
転ばないように
池田洋子

これからもう
ずっと生きる
松岡君代



元気にすごせ
ますように
砂野ツタ子

遠くへ旅行に
行きたい
鎌倉雪絵



ありがとうで
みんなの幸せを
願います
佐藤貞子



家族みんな健康で
過ごせますように
渡邊由紀

自分の方で
日常生活が送れるように
なりたいです
篠原芳子



家族に心配かけずに
自宅で暮らしたい
そのためハビリを
頑張りたい
野崎善子



頭が良くなり
ますように
久米澄子

よろしくお願ひします



小島 侑希子
看護職員

新人職員紹介

介護7点

このコーナーでは職員が介護に役立つ情報をお届けします

この時季、水分摂取は大切です。ご高齢者の中にはトイレを気にして飲まなかったり、のどの渇きを感じにくくなり水分不足になる方もいます。

あまり飲んでいただけない利用者様に介護職員は、こまめに声かけし、飲み物の種類を変えて何度も水分を提供しています。脱水を防ぐためにトイレの後や入浴前後、食事やおやつ時など、ちょっとした機会に「ちょこちょこ飲み」を取り入れてみてください。

